



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和6年6月22日(2024) 第0133号



## 『名前』

院長メモ

外来で患者さんに名前を呼び出す。入ってくるなり「先生、私の名前は〇〇ではなく〇〇〇です。間違えていますよ。」この患者さん、いつもきちんとした身なりをしてしっかりした話をされる方である。いわゆる生真面目な方である。「失礼しました。カルテにお名前を赤ペンでしっかり書いておきます。」

私はいつだって名前に関しては自分のものも含めてあまり関心がない。その結果人の名前を覚えられないし、多少記憶に残っていてもいいかげんである。

その原因は分かっている。子供の頃から悪さをするたびに母親から大声で名前を呼ばれ、その後長々と叱られる毎日。学校でも担任の先生のみならず校長先生にまで月曜日の朝会で全校生徒の前で叱られた。(小学校前にあった池に私が川で取ってきた雷魚を放して全魚がいなくなったことを責められた) そうして私は自分の名前を呼ばれるたびに嫌な思いをし、やがて出来るだけ名前を呼ばれなくなる方法を身に付けていった。

小・中・高はもちろん、そして勤務医となっても教師や上司に注意されない限り名札を極力付けることを避けた。私の名前は「邦尚(クニヒサ)」というが、子供時代の大人達やまわりの仲間知人も色々な名前で私を呼ぶ。クニタカ、クニナオ、クニマサ・・・。いずれにも私は迷うことなく返事をしていた。だから人によって未だに私の周りは色々な読み方で私の名前を呼ぶしそれは未だに続いている。ちなみに大学の恩師は退職してもなお私を“クニナオ君”と呼び続けていた。なにしろいちいち訂正するのは面倒くさかったし、あまり自分の名前が他人に知られるのは嫌だった。また米留時代、病院のドクター白衣の胸に名前を刺繍してもらうのだが「TAKAHASHI. MD [メディカルドクターの略]」と申し込んだつもりが「TAKOASHI. MD」となって渡された。それ以降、私は仲間に「ドクタータコアシ」と呼ばれ定着していったが、私にとってはちょっと嬉しく良い思い出である。そしてこの年になっても名前はもちろんのこと、あまり自分の存在を人に知られたくない思いに変わりはなく、町でもあまり声を掛けられたりすることなく、ひっそりと暮らしたいと思っている。だから一定の年齢になるとあれこれと表彰を受ける人がいるが、私はあまり興味がない。(というよりその対象にならない、と家内はいつも何故か強い確信をもって言っている) 世の中には名もなき偉人、功労者、人の役に立った人、限りなく正直に生きた人、いっぱいいるだろうしこれからもそういう人は居続けるだろう。私はそんな立派な人が多くいる時代の一時期を少なくとも他人に迷惑をかけることなくひっそりと過ごしたいものだと思っている。

(裏面へ)

その結果“大した人でもなかったけどあのお医者、面白いやつだった”とか“あの人、せっちな人だったけど良い人だったね”これではよろしい。“こんな時あの人がいればなあ・・・”と思われるようでは私的にはあまりよろしくない。いくらか付き合いがあった人達の中でお茶飲みついでに大した話でもなくちょこっと私のことが話題に上る、というのが私の理想である。

最近たまたまた次のような一文を見つけた。

身の回りの一つ二つのものを捨てれば、かなりの程度世を捨てられるし、世から捨てられるのである。世を避けるのに「深山幽谷」に住まう必要はない。テレビを家に置かず、名刺を持たないこと。集いの席でも口をきかずにすむし、人と会ってもすぐに忘れてもらえる。何かに打ち込みたければ世に隠れること。よく隠れた者こそよく生きた者と古代ローマの詩人の言にもある。種村季弘「雨の日はソファで散歩」から（1月20日の朝日新聞「折々のことば」）

ねえ、偉い人だってこう言っているでしょ？

昨年で開業23年目になったらしい。私のクリニックでも私の記憶に残っていない人もいるだろうし、色々な理由で亡くなっていった方も含めて多くの患者さんと付き合いしてきた。そんな患者さん達との会話や動作佇まいといったようなものが、名前を憶えているか否かとは無関係に私の記憶の中に穏かにしみ込んでいく。そんな時私はこの仕事がつくづく自分にとってありがたいものだと思えるし、仕事を続けて行ける勇気になる。



## 休診・診療時間のお知らせ



2024年7月

(日曜・祭日は休診日です)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	⑮	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	31			

### 通常通り診療の予定です

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により代理診療並びに休診等変更になる事がございます  
ご了承の程お願いいたします

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索