



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和4年10月22日(2022) 第0112号



## 『日曜日』 ~その②~

院長メモ

(数年前から私の日曜日の主たる過ごし方になった近場のドライブは続く。)

「岩泉道の駅」からしばらく国道を走って間もなく左に曲がって田野畑へ。ここでも寄るところは決まっています、まずは田野畑銀河ステーションのトイレに駆け込む。田野畑地産の缶コーヒーとアイスクリームを買って駐車場でアイスクリームを食べた後、また車に乗り込む。次はこれもまたお決まりの田野畑沿岸寄りで3・11以降仮店舗でこじんまりとやっているという魚屋へ立ち寄る。小さいながら旨そうな鮮魚が並ぶ。

しかしここで勝手に買い物をしてはいけない。店を一度出て家内に連絡を入れる。

「今日、白身の魚が旨いらしい。オレとしてはホヤも買いたい。」「白身って正確には何よ！ちゃんとサクになってる？ホヤも食べれる状態のものにしてよ。それ以外は何も買って来て駄目だからね！」。この許可の元、用意したクーラーボックスに買ったものと氷とを入れてもらう。許可なく買って帰ろうものなら後が大変なのである。さて、私が以前好んで通っていた海岸線に沿った細い道は震災以降ほとんど通れなくなり、海沿いの道はごく限られる。羅賀荘を経て北山崎、普代を通り過ぎ、途中海を眺める小高い景色の良い道端に車を停めて、前日買い込んだコンビニおにぎりと田野畑缶コーヒーを飲む。これが私にとってはなんとも幸福な時間である。

この歳になって突然始めたこの趣味を通して自分が本当に楽しめることは案外限られていて、決して特別な事ではなくごくささやかな非日常であることに気付いた。私はあまり外国旅行にも行きたいとも思わないし、酒が飲めない事もあってコロナ以前から夜の街で飲み食いすることも楽しいとは思わなかった。何しろ面倒だし、このような付き合いのほとんどが自分で決めたことと言うよりは何かの予定や計画に沿って、というのが性分に合わないからである。だから、ゴルフだの魚釣りだの野菜作りだのましてや蕎麦を打つなどということにはまるで関心が向かない。私自身、以前からそうだったのだろうが、いつの間にかただただ自分の想いのままに時間を過ごしたいという気持ちだけが強くなり、そこには世間の流行りとか他人に理解してもらおうといった想いが全く無くなった。(世間ではこれをわがままと言う)

少し周りが涼しくなってきたし、日も陰って来た。ここからは宮古まで戻って新しい沿岸高速道路を走って家に帰ろう。そろそろ車の屋根もたたんで仕舞わないとまた人目に付く。宮古からの道路は新しい道路と以前からの古い道路が交互に続く。運転中は色々な事を考える。考えるというよりは頭に浮かんでくる。人はよく何も考えずに

(裏面へ)

ポーとしている時間が云々、と言うが私には当てはまらない。子供の頃の思い出だったり、亡くなった両親や兄弟、友人の事、自分のやってきた事とこれからの不安（健康上のことも含めて）、次から次へと止め処もなく浮かんで消えて行く。しかも、いずれも深い意味合いを持つことなくただただサラサラと流れて行く。この時間もまた私にとっては気持ちの安らぐ時間なのである。時々健康面を含めてこういう時間を持てる状態にある今の自分をつくづく幸せだな、と思ったりもする。

夕方、5過ぎに帰宅。今日は天気も良かったし完璧だった、と意気揚々と家に入ると、例によって録り溜めた事件物のビデオを夢中になって見ていた家内が私に気が付き振り向きざまに言った。「あら、随分お早いお帰りなこと。夕食までまだ時間があるから、もう少し外に行って遊んできたら?」。私は子供ではない。

## 検査(発熱)外来のご案内(自費検査も出来ます)

外来受診をご希望の方で、発熱のある方は受診前に検査を受けていただきますので、建物に入られる前にお電話をお願いいたします。

検査は「抗原検査」になります。予約制となっており、お電話で検査の受付を行っております。お電話をいただいた時間帯にもよりますが、基本的には当日の「午前」もしくは「午後」に検査を実施いたします。

また、発熱など症状が無い方でも自費検査が可能です。

### 検査(発熱)外来

- ☆ 受付時間：月～金の診療時間内
- ☆ 検査時間：受付日の「午前」もしくは「午後」水曜日は「午前のみ」  
時間帯によっては当日の検査をお断りさせていただく事もございます。
- ☆ 検査はクリニック裏手の駐車場側で行います。(受付の際ご説明いたします)



詳しい内容につきましては、クリニックまでお問合せ下さい。



## 休診・診療時間のお知らせ

(日曜・祭日は休診日です)

2022年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30			

通常通り診療いたします

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索